基本的なマナーチェック

職場における基本的なマナーチェック表

あなたは就職に向けての準備ができていますか？できるところに自分で〇をつけてみましょう。

服装・身だしなみのチェック表		評価
清潔な衣類	服装はアイロンをかけて、しわがない	
	洋服は洗濯して、汚れやしみ、臭いがない	
	靴は磨いて、汚れや泥がついていない	
衣類の点検	洋服、持ち物のボタンやホックはすべてついている	
	洋服、持ち物は破れ、ほつれがない	
清潔な身だしなみ	髪は清潔で寝ぐせがなく、仕事をするときに邪魔にならない	
	指先はきれいで、爪は切ってある	
	男性は髭のそり残しがない。女性は化粧が濃くない	
	食後には歯磨きをして、汚れも臭いもない	
着衣	ボタンや紐のかけ違い、ファスナーのしめ忘れはない	
	衣服のサイズは適切か	
あいさつ・言葉かけのチェック表		評価
朝・帰りのあいさつ	「おはようございます」と、誰でも相手の顔を見て言う	
	「お先に失礼します」と、まだ残っている人の顔を見て言う	
	「お疲れ様でした」と先に帰る人の顔を見て言う	
仕事中のあいさつ	席を離れるときに、「〇〇へ行ってきます」と言う	
	席に戻ったときに、「ただいま戻りました」と言う	
	アドバイスやチェックを受けたときに、「ありがとうございます」と言う	
	頼みごとをするときは今、お時間はよろしいでしょうか」と尋ねてから話す	
	あいさつは相手より先に発声しているか	
	間違えたり注意を受けたとき「申しわけありません」と言う	
	廊下やエレベーターで人に会ったら軽くおじぎをする	

メモ